

wypełniona
2021
PREZIDENT MIASTA
Lucjusz Nadberezny

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych pozycjach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

URZĄD MIASTA Stalowej Woli	
REKRECJA OGÓLNA	
Wpł. 2021-10-12	
Nr 21818	zad. 2021.P
podpis	<i>[Podpis]</i>

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Stalowa Wola
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku” ul.1-go Sierpnia 9, 37-450 Stalowa Wola KRS 0000823752 NIP 8652573039 adres email: ewkabogun@onet.pl tel. 669929410	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ewa Boguń, tel. 669929410 email.ewkabogun@onet.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowy i aktywny Senior			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	3.11.2021	Data zakończenia	31.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Głównym celem projektu jest skuteczna edukacja prozdrowotna stalowowolskich seniorów na rzecz ich pomyślnego starzenia się, zapobieganie typowym dla wieku starszego chorobom somatycznym, jak i psychicznym, zwiększenie dostępności do usług edukacyjnych oraz zwiększenie aktywności tej grupy wiekowej. Adresatem projektu są mieszkańcy Stalowej Woli po 60-tym roku życia. Realizacja projektu przyczyni się do utrzymania jak najdłużej osób starszych w dobrej kondycji fizycznej, psychicznej i intelektualnej.</p> <p>Projekt przewiduje cykl zajęć w różnorodnych formach mających na celu edukację osób starszych w zakresie zdrowego stylu życia, tj. zarówno w odniesieniu do aktywności fizycznej, zdrowia psychicznego i relacji społecznych:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Wykłady i warsztaty z psychologii: Wzmocnienie odporności psychicznej seniora2. Wykłady i warsztaty żywieniowe seniora: Zdrowe odżywianie w oparciu o produkty lokalne3. Zajęcia rekreacyjno-ruchowe seniora: „Nordick Walking” i „Zdrowy kręgosłup” <p>Zajęcia w zależności od tematyki i formy przygotowane oraz prowadzone będą przez odpowiednich specjalistów: psychologa, dietetyka oraz profesjonalnych instruktorów, którzy dostosują treningi do stopnia sprawności uczestników. Zajęcia zostaną dostosowane pod względem formy, treści i metod prezentacji do możliwości poznawczych osób starszych, przeprowadzone w sposób interaktywny, praktyczny, tak by osoba starsza zdobyła wiedzę, umiejętności mogła wykorzystać w przyszłości. Zajęcia praktyczne prowadzone będą w niewielkich grupach (ok.15 osób), czas trwania 1-1,5 godziny.</p> <p>Na potrzeby projektu zostaną zakupione materiały biurowe (warsztaty z psychologii), produkty żywnościowe (warsztaty z dietetykiem), maty do ćwiczeń i kije Nordig Walking (zajęcia rekreacyjno-ruchowe). W celu upowszechnienia informacji o projekcie zostaną opracowane i wydrukowane ulotki oraz plakaty.</p> <p>Zadanie realizowane będzie w pomieszczeniach Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli oraz na terenie miasta. Koordynację i organizację zadania przeprowadzą członkowie Stowarzyszenia „Uniwersytet Trzeciego Wieku” (3 osoby), w ten sposób zapewniając wkład osobowy w realizację zadania.</p> <p>Zaproponowany projekt wspiera aktywność społeczną, kontakty interpersonalne i edukację w zakresie prozdrowotnej we współpracy w grupie.</p>				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa kondycji fizycznej, psychicznej oraz nabycie zdrowych nawyków żywieniowych seniorów	W projekcie weźmie udział 35 osób	Listy obecności na zajęciach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku” powstało 16.01.2020r. i jest kontynuacją 15 letniej chlubnej tradycji UTW, działającym w Miejskim Domu Kultury w Stalowej Woli. Główną rolą Stowarzyszenia jest kształcenie, poznawanie i rozwijanie sfer aktywności seniorów, na które brakowało czasu podczas aktywności zawodowej. Celem Stowarzyszenia jest aktywizacja seniorów oraz poszerzenie ich wiedzy w zakresie kultury, sztuki, zdrowia psychicznego, oraz nowych technologii cyfrowych.

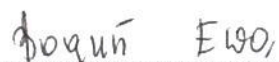
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

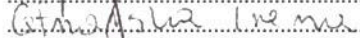
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psycholog - wykład 2 x 200 pln	400,00	400,00	0
2.	Wynagrodzenie za warsztaty psycholog - 3x 150 pln x 2 grupy	900,00	900,00	0
3.	Materiały biurowe na warsztaty z psychologiem	150,00	150,00	0
4.	Dietetyk- wykłady 2x 200 pln	400,00	400,00	0
5.	Warsztaty dietetyczne 3x 150 pln x 2 grupy	900,00	900,00	0
6.	Produkty na warsztaty z dietetykiem	1400,00	1400,00	0
7.	Zajęcia " Zdrowy Kręgosłup" 16x60 pln x 1 godz.	960,00	960,00	0
8.	Zajęcia Nordick Walking 8x60 pln	480,00	480,00	0
9.	Zakup mat do ćwiczeń 16x150 pln	2400,00	2400,00	0
10.	Zakup kiji Nordig Walking 15 x 100 pln	1500,00	1500,00	0
11.	Plakaty, ulotki/druk	110,00	110,00	0
12.	Obsługa księgowości	400,00	400,00	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,00	10000,00	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.





Data 12. 10. 2021,

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)