

# REGULAMIN Biegu „I Lasowiackie Dyrdy”

## ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy jest Lucjusz Nadbereźny Prezydent Miasta Stalowa Wola oraz Stalowowski Klub Biegacza.

## I. CEL

1. Promocja zdrowia i popularyzacja dyrdania<sup>1</sup> jako najprostszej formy ruchu
2. Promocja miasta oraz nowopowstałych terenów rekreacyjnych
3. Wsparcie finansowe mieszkanek Stalowej Woli Aurelii i Rozalii Krawiec

## II. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

1. Termin: 05.08.2018r. (niedziela) godz. 17:00.
2. Trasa: 3 km alejkami na terenach rekreacyjnych na stalowowskich błoniach.
3. Biuro zawodów znajdować się będzie:
  - a. 04.08.2018 w godz.: 16:00 do 18:00 na Stadione Miejskim przy ul. Staszica
  - b. 05.08.2018 w godz.: 15:00 do 16:45 w okolicy startu

## III. PROGRAM IMPREZY

1. 15:00 – 16:45 – Otwarcie biura zawodów. Weryfikacja uczestników, przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych
2. 17:00 – Bieg główny – **I Lasowiackie Dyrdy**
3. 17:30 – zamknięcie trasy
4. 18:00 – uroczyste zakończenie biegu dekoracja zwycięzców.

## IV. OPIS TRASY

1. Długość trasy 3 km po nawierzchni asfaltowej i szutrowej
2. Start i Meta: Błonia nad Sanem w Stalowej Woli

## V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 30 min. od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani.

## VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Uczestnictwo: Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o zdolności do biegu /niepełnoletni - wymagana zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu/.
2. Zgłoszenia: internetowo: <https://goo.gl/forms/5qvkTQxJ5aG5XfOh2> lub w dniu startu w Biurze Zawodów od godz.15.00 do 16.45.
3. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem oraz dokonanie opłaty startowej.

## VII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn za miejsca 1 – 3.
2. Klasyfikacja wg. kategorii wiekowych za miejsca 1 – 3.

mężczyźni:	kobiety:
16-29 lat	16 - 29 lat
30-39 lat	30 - 39 lat
40-49 lat	40 - 49 lat
50-59 lat	50 +
60+	

Każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie

---

<sup>1</sup> Wyrażenie *w dyrdy* (albo *w te dyrdy*) jest rzeczywiście stare. Wspomina się już o nim w *Słowniku języka polskiego* wydanym staraniem Maurycego Orgelbranda (Wilno 1861, t. I, s. 272): *dyrd* `szybki a drobny krok'. *Dyrdem* *lecieć, biedz* [dziś *biec*]. *Pobiegł w dyrdy*.

wynosiła co najmniej 5 osób. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej, tj. (młodszej).

3. Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

#### **VIII. NAGRODY**

1. Pierwszych 150 zawodników, którzy ukończą bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i nagrody pieniężne (400, 300, 200 PLN)
3. Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary i nagrody pieniężne (200,150,100 PLN)
4. Zwycięzcy w kategoriach open K i M nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych, (nagrody się nie dublują).
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

#### **IX. OPŁATY STARTOWE**

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej. Opłata wpisowa wynosi minimum 10 PLN i jest w całości przeznaczona na cel charytatywny - pomoc finansową dla mieszkank Stalowej Woli Aurelii i Rozalii Krawiec
2. Opłatę startową można uiścić tylko w momencie odbioru numeru startowego w biurze zawodów.
3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenosić na innego uczestnika.

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz z kijkami jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 1 godziny po ogłoszeniu wyników.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
7. Zawodnik bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
8. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
9. Zawodnicy biorący udział w biegu ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanyemu prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach I Lasowiackie Dyrdy, na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanyemu, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na

- wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
11. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.

#### **XI. KONTAKT**

Tel. 506 581 977, 882 679 823, 661 390904;